

## Vine a gaudir dels nostres tallers! És el Casal del Barri, és el teu Casal.

### XERRADA / EXPO

**IGNASI IGLÉSIAS I PUJADAS (1871-1928).** La vigència d'un mite oblidat

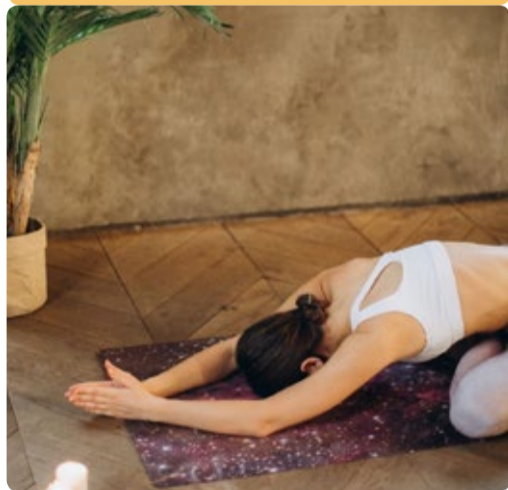
Inauguració i xerrada:  
dilluns 14 a les 19h. Fins al 23 de desembre. Gratuït

### TALLERS

#### IOGA RESTAURATIU

Dilluns 7, 14, 21 i 28 de 10h30 a 12h.

Preu: 29,19€. Inscriu-t'hi a partir del 17/10



#### IOGA PER A EMBARASSADES

Dilluns 7, 14, 21 i 28 de 12h a 13h. Preu: 19,46€.

Inscriu-t'hi a partir del 17/10

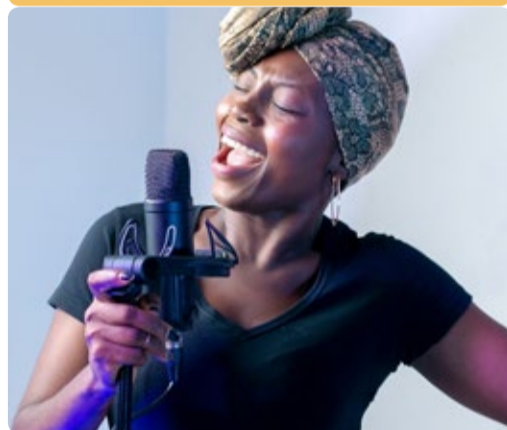
#### MIRANT AL CEL EN FAMÍLIA (10-12 anys)

Dimarts 8, 15, 22 i 29 de 17h a 18h. Preu: 26,72€ (inclou infant i adult). Inscriu-t'hi a partir del 18/10



#### INICIACIÓ AL GÒSPEL

Dimarts 8, 15, 22 i 29 de 18 a 19h. Preu: 19,46€. Inscriu-t'hi a partir del 18/10



#### EXPRESSIVE ENGLISH

Dimarts 8, 15, 22 i 29 de 19h a 20h. Preu: 19,46€. Inscriu-t'hi a partir del 18/10

#### MINDFULNESS

Dimecres 9, 16 i 23 de 12h a 13h30. Preu: 21,89€. Inscriu-t'hi a partir del 19/10

#### SENSIBILITZACIÓ MUSICAL (0-3 anys)

Dimecres 9, 16, 23 i 30 de 16h30 a 17h30. Preu: 26,72€ (inclou infant i adult). Inscriu-t'hi a partir del 19/10

#### SENSIBILITZACIÓ MUSICAL (3-5 anys)

Dimecres 9, 16, 23 i 30 de 17h30 a 18h30. Preu: 26,72€ (inclou infant i adult). Inscriu-t'hi a partir del 19/10

#### TALLER D'ESCRITURA CREATIVA

Divendres 11, 18 i 25 de 12 a 13h30. Preu: 21,89€. Inscriu-t'hi a partir del 21/10



#### NEUROCIÈNCIA: DESCOBREIX EL TEU CERVELL!

Divendres 11, 18 i 25 de 18h30 a 20h. Preu: 21,89€. Inscriu-t'hi a partir del 21/10

#### MERCAT D'INTERCANVI

Dissabte 12 de novembre de 10h a 13h. Inscripció oberta. Gratuït

#### ENVERDIM LA PLAÇA CARME MONTORIOL

24-28 oct: recollida de material i eines  
Dimecres 2/11 16h30: preparació del terra i bricolatge. 7-11/11: recollida de plantes. Dissabte 12/11 11h: plantació dels escocells. Inscripció oberta. Gratuït

#### DAU (FESTIVAL DEL JOC) ALS BARRIS

Dijous 17 de 16h30 a 19h. No cal inscripció. Gratuït

#### RENOVA LA ROBA

Aportació de roba: del 7 al 22. Mercadillo: dijous 24 de 16h30 a 19h. No cal inscripció. Gratuït



# Tot l'any a l'EAMP

## Apropa't i participa-hi. És el Casal del Barri, és el teu Casal.

### SERVEIS I PROJECTES COMUNITARIS

#### NEVERA SOLIDÀRIA

Oberta 24h. Gratuït

Nevera oberta al barri 24h, a la porta de l'EAMP, per evitar el malbaratament alimentari. Tothom hi pot participar deixant o agafant aliments frescos perquè algú altre els pugui aprofitar. Forma part de la Xarxa de Neveres Solidàries. #neveraEAMP

#### ESPAI FAMILIAR

Cada dia. Gratuït

### ESPAI de FAMILIAR

Jocs i joguines per gaudir-les a la plaça: bicis, motos, bitlles, pilotes... i, sempre que la sala estigui disponible, hi podreu llegir, dibuixar o fer feinetes.

#### XAC - XARXA D'ACCIÓ COMUNITÀRIA DEL CLOT CAMP DE L'ARPA

Xarxa de persones que volen participar activament al barri. Qui hi participa rep crides de voluntariat per fer activitats socials. **Una eina per involucrar-se en la construcció d'una comunitat millor.**  
[xacclotcarpa.wordpress.com](http://xacclotcarpa.wordpress.com)

#### ÀGORA

Dimecres de 10h30 a 12h.  
No cal inscripció. Gratuït

Espai obert d'escolta i cura on els veïnat podem compartir les nostres inquietuds i detectar necessitats individuals comunes i buscar respostes entre totes. **En col·laboració amb CSS i EAP del barri.**

#### TEXANS PEL CLIMA

Disponible cada dia.

La indústria tèxtil és la segona amb més emissions de CO2 i on només es recicla un 3%. A l'EAMP recollim texans per donar-los una altra vida.

#### TRASTER COMUNITARI

Disponible cada dia.  
Preu: 5€ d'inscripció única.



Préstec de material a l'estil d'una 'Biblioteca de les coses', tant per a persones com per a entitats. Hi pots trobar **eines i jocs de taula per a totes les edats.** Vine i et sorprendràs!  
[trastercomunitarieamp.wordpress.com/](http://trastercomunitarieamp.wordpress.com/)

#### SERVEI DE FOTOCÒPIES

Fotocòpies i impressions:  
A4 b/n: 0,10€ color: 0,40€  
A3 b/n: 0,20€ color: 0,80€

#### LES MANETES DEL CLOT

Dijous de 16h30 a 18h30.  
Set: 15 / Oct: 6 i 20 / Nov: 3 i 17 Des: 1 i 15.  
No cal inscripció. Gratuït

**Grup obert** de manualitats i costura que posa el seu coneixement al servei del barri. Qui s'hi apropi podrà donar suport tant a projectes socials com a activitats festives i tradicionals. Estan obertes a ajudar a qui necessiti orientació o guia per fer-se arranjaments i a rebre al grup a qui vulgui compartir espai de trobada de costura.

#### SERVEIS GRATUÏTS A L'EAMP

- Ús de PC's i wifi.
- Préstec de *tablets*.
- Intercanvi de llibres i punts de llibre.

### GRUPS ACTIUS A L'EAMP

#### BLOGUERES DE ST. MARTÍ

Dimarts de 10h30 a 12h30

Grup de dones que fan del seu blog un portal d'opinió.  
[blogueresdesantmarti.net](http://blogueresdesantmarti.net)

#### COOPE CLOT Grup Cooperativa de Consum Ecològic del Clot-Camp de l'Arpa. Dimecres, 19h30

Per beneficiar-se de la compra en grup. [coopeclot.home.blog](http://coopeclot.home.blog)

### ACTIVITATS

#### EL BARRI PROPOSA

#### PRACTICA L'ANGLÈS

Grup bàsic: dilluns de 17 a 18h. Grup avançat: dilluns de 18 a 19h.  
Inscripció oberta. Gratuït

#### CLUB FOTOGRAFIA NIVELL 0

Dilluns de 18h30 a 20h.  
Octubre: 3 a l'EAMP, 10, 17 i 24 al CB Poblenou /  
Novembre: 7 al CB Llacuna. Inscripció oberta. Gratuït

#### RISOTERÀPIA

Dimarts de 16 a 17h. Oct: 4 i 18 / Nov: 8 i 22 / Des: 20.  
Inscripció oberta. Gratuït



#### NARRIN-NARRAN

Grup de narració oral.  
Dimecres de 18h30 a 20h.  
Set: 21 / Oct: 19 / Nov: 16 / Des: 21.  
No cal inscripció. Gratuït

#### CLUB DE LECTURA

Dimecres de 18h30 a 20h.  
Oct: 5 / Nov: 2 / Des: 7.  
No cal inscripció. Gratuït



#### MUSICAL-ART

Pots dibuixar la música que escoltes? Deixa't emportar i descobreix com l'Art es pot 'escoltar'!  
Dimecres de 19h a 20h.  
Set: 14 i 28 / Oct 26 / Nov: 9 i 23 / Des: 14.  
Inscripció oberta. Gratuït

#### GRUP DE CONVERSA EN FRANCÈS

Dijous de 17h30 a 18h30.  
Set: 22 i 29 / Oct: 13 i 27 /  
Nov: 10 i 24 / Des: 22.  
Inscripció oberta. Gratuït

#### ESPAI OBERT A L'ART

T'agrada pintar i vols compartir els teus coneixements i aprendre de les companyes?  
Divendres de 10h30 a 12.  
No cal inscripció. Gratuït.

#### CATALÀ Nivell Avançat

Divendres de 17 a 18h30.  
Inscripcions plenes.  
Apunta't, si vols, a la llista d'espera. Gratuït

#### SUPORT INFORMÀTIC

Cal reservar cita prèvia a l'EAMP. Gratuït

